

Jenny Shead

Gesundheitsberatung | Gesundheitsbegleitung | Fasten

www.jenny-shead.de | www.entspannt-fasten.de

Angebote & Preise

Stand: 1. November 2020

Unverbindliches Kennenlern- und Info-Gespräch	ca. 30 min	kostenfrei
Individuelle Ernährungsberatung	90 min	80 €
Individuelle Gesundheitsbegleitung		
Erster 4-Wochen-Zyklus	1 Treffen á ca. 90 min, vorzugsweise Walk & Talk in der Natur, 1 Telefonat pro Woche, tägliche Beantwortung von evtl. Fragen per Messenger oder E-Mail, Rezepte auf Wunsch	120 €
Jeder weitere 4-Wochen-Zyklus		100 €
Gemeinsam kochen (exkl. Zutaten)	90 – 120 min	80 €
Individuelle Fastenbegleitung		
Fastenberatung 1 individuelle Dosis Glaubersalz + Beantwortung individueller Fragen per Mail oder Messenger während der selbständig durchgeführten Fastentage inklusive	90 min	80 €
5 geplante Telefongespräche	á 15 – 20 min	80 €
1 begleitete Fastenwanderung	ca. 180 min	80 €
24-Stunden-Rufbereitschaft	6 Tage	80 €
Ernährungsberatung	90 min	80 €
Komplettpaket Fasten individuell	Fastenberatung, 5 Telefongespräche, (1 begleitete Fastenwanderung), 24-h-Rufbereitschaft, Ernährungsberatung	350 € / 280 €
Gruppenkurse		
Ambulantes Fasten in Berlin	6 Tage fasten nach Buchinger & Lützner mit täglichen Wanderungen, frisch gepressten Bio-Säften, hausgemachter Bio-Brühe u.v.m. Details & Termine unter https://www.jenny-shead.de/fasten-in-berlin/	290 €
Fasten im Job	5 Tage fasten nach Buchinger & Lützner 2 Wanderungen, 2 kurze Spaziergänge, hausgemachte Bio-Fastenverpflegung u.v.m. Details & Termine unter https://www.jenny-shead.de/fasten-im-job/	230 €
Gesundheitswandern	3-4 Stunden wandern im Berliner Umland, Picknick, Austausch über Gesundheitsfragen u.v.m. Details und Termine unter: https://www.jenny-shead.de/gesundheitswandern/	16 €

Die Preise für Vortragsseminare und Kurse können Sie der jeweiligen Beschreibung auf der Website www.jenny-shead.de entnehmen.

Terminvereinbarungen unter

<https://www.jenny-shead.de/kontakt/> oder 0173/2374169

Mein Telegram-Kanal für Inspirationen und Motivation:

https://t.me/jenny_shead